

# 中里北部地区社協だより 第71号



## 地区社会福祉協議会ってなあに？

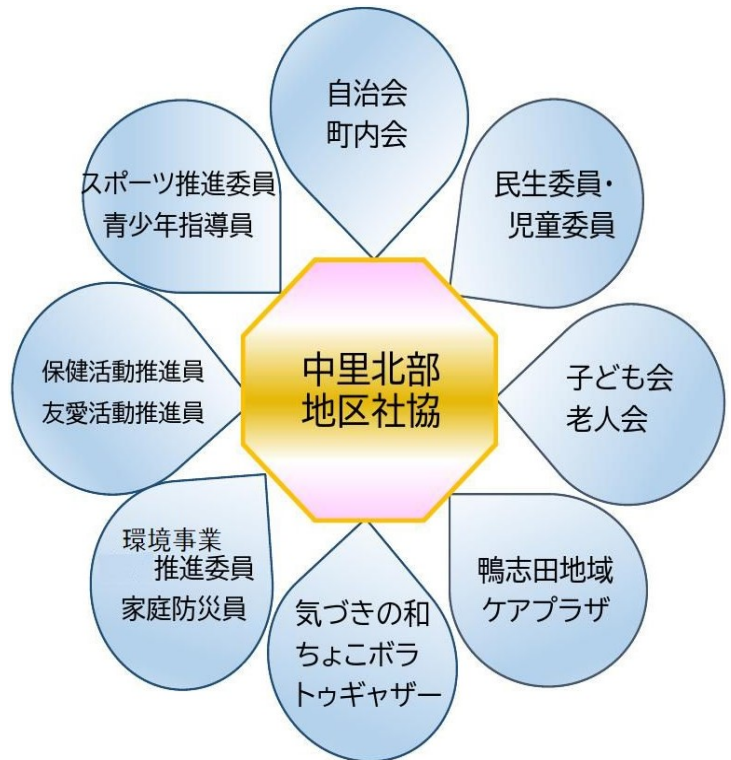
会長 奥田妙子

地区社協の活動をしていると「何をやっているか分からない」という声を聴くことがあります。

地区社協とは地域が抱える様々な福祉の課題を、地域みんなの困りごとと捉え、支え合うために、連合町内会ごとに組織されています。

中里北部地区社協では、地域の皆さんに世代間交流の場をとおして様々な活動にも興味をもってつながり気づき合ってもらうために、右図のように町内会、民生委員、地域関連団体、ボランティアの皆さんと協力して、お花見、バス旅行、すこやかお食事会、子育てふれあい広場などの事業を推進しています。

また、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを目的とした「地域福祉保健計画」と連携して「一人ひとりの困りごとを解決できる地域づくり」を目指しています。



### 民生委員・児童委員の活動

田村明美

民生委員・児童委員は介護や子育てなど住民の方の福祉に関わる悩みや困りごとの相談にのり、地域ケアプラザや区役所の適切な機関につなぐ役割を担っています。

任期は3年で今年は改選の年です。中里北部地区も数名の交代があります。

全員で緩やかなつながりをサポートしていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

### 友愛活動について

平野千鶴子

活動は話し相手や、見守りを必要としている孤立しがちな、高齢者がいきいきとした暮らしが出来るよう支援することです。

一人暮らしの方だけでなく高齢のご夫婦のお買い物、ちょっとした困りごと等のお手伝いが主ですが日頃のお声掛けで、話しやすい関係を心がけたいと思っています。

### ちょこボラ

高山好主

私たちが生活している中で「ちょっとした困りごと」があります。

「誰か手助けをしてもらいたい」このような時、地域・隣近所で解決したいと思います。

## 第39回総会報告

中里北部地区社会福祉協議会総会が、2025年5月17日鴨志田コミュニティハウスに於いて、行われ各議案は可決されました。

### 中里北部地区社会福祉協議会 会計報告

(単位:円)

|   | 科 目           | 2024年度決算額 | 2025年度予算額 |
|---|---------------|-----------|-----------|
| 収 | 市社協補助金        | 50,000    | 50,000    |
|   | 区社協補助金        | 671,000   | 662,000   |
|   | 中里北部連合町内会助成金  | 160,000   | 160,000   |
|   | その他の補助金・助成金   | 30,000    | 30,000    |
|   | 地区社協独自会費      | 0         | 0         |
|   | 区社協会費還元金      | 0         | 0         |
|   | 収 益 金 (参加会費)  | 790,640   | 940,000   |
|   | お花見           | 64,640    | 100,000   |
|   | バス旅行          | 726,000   | 840,000   |
|   | 寄 付 金         | 0         | 0         |
| 入 | 預 金 利 息       | 551       | 500       |
|   | 雑 収 入         | 115,000   | 100,000   |
|   | 負 担 金 収 入     | 64,400    | 65,000    |
|   | すこやかお食事会      | 59,400    | 60,000    |
|   | 子育てふれあい広場     | 5,000     | 5,000     |
|   | 小 計           | 1,881,591 | 2,007,500 |
|   | 前年度繰越金        | 1,076,915 | 814,225   |
|   | 合 計 額         | 2,958,506 | 2,821,725 |
| 支 | 事 業 費         | 1,452,954 | 1,595,000 |
|   | 高齢者事業費・障害者事業費 | 199,875   | 220,000   |
|   | 児童事業費         | 22,494    | 25,000    |
|   | ボランティア活動費     | 17,360    | 20,000    |
|   | 地域交流事業費       | 1,213,225 | 1,330,000 |
|   | お 花 見         | 368,917   | 400,000   |
|   | バ ス 旅 行       | 814,308   | 900,000   |
|   | 三世代ふれあい       | 30,000    | 30,000    |
|   | 調査・広報・研修費     | 63,410    | 73,000    |
|   | 調 査 費         | 0         | 0         |
| 出 | 広 報 費         | 63,410    | 73,000    |
|   | 研 修 費         | 0         | 0         |
|   | 事 務 費         | 28,607    | 55,000    |
|   | 通 信 費         | 0         | 10,000    |
|   | 消耗備品費         | 23,437    | 30,000    |
|   | 事務所経費         | 0         | 0         |
|   | そ の 他         | 5,170     | 15,000    |
|   | 会 議 費         | 113,310   | 150,000   |
|   | 渉 外 費         | 75,000    | 80,000    |
|   | 慶 弔 費         | 60,000    | 60,000    |
| 助 | 渉 外 費         | 15,000    | 20,000    |
|   | 備 品 費         | 0         | 0         |
|   | 助 成 金         | 406,000   | 406,000   |
|   | 民生児童委員協議会     | 100,000   | 100,000   |
|   | スポーツ推進委員協議会   | 30,000    | 30,000    |
|   | 青少年指導員協議会     | 30,000    | 30,000    |
|   | 子供会(6団体)      | 36,000    | 36,000    |
|   | 友愛活動推進員会      | 20,000    | 20,000    |
|   | トゥギャザー        | 60,000    | 60,000    |
|   | ちょこボラ         | 30,000    | 30,000    |
| 合 | 気づきの和         | 100,000   | 100,000   |
|   | 会 費           | 5,000     | 5,000     |
|   | 積 立 金         | 0         | 0         |
|   | 雑 費           | 0         | 0         |
|   | 予 備 費         | 0         | 457,725   |
|   | 合 計 額         | 2,144,281 | 2,821,725 |
|   | 次年度繰越金        | 814,225   |           |

### 役員・事務局員

| 役 職             | 氏 名    |
|-----------------|--------|
| 会 長             | 奥田 妙子  |
| 副 会 長           | 田村 明美  |
| 副 会 長           | 戸塚 昌行  |
| 副 会 長           | 福島 由香子 |
| 会 計             | 数納 香央里 |
| 会 計             | 佐野 春美  |
| 監 事             | 大曾根 孝一 |
| 監 事             | 久保木 俊男 |
| 顧 問             | 飯島 文夫  |
| 理事 兼 渉外部 部長     | 西村 進   |
| 理事 兼 見守り部 部長    | 秦 睦子   |
| 理事 兼 青少年部 部長    | 松本 勝美  |
| 理事 兼 すこやか食事部 部長 | 沼口 有紀  |
| 理事 兼 ふれあい部 部長   | 藤本 恵子  |
| 理事 兼 広報部 部長     | 高山 好主  |
| 理事(たちばな台町内会長)   | 奥村 邦夫  |
| 理事(鴨志田町町内会長)    | 太田 淳之  |
| 理事(グ鴨志田西自治会長)   | 荒川 翔   |
| 理事(たちばな台西自治会長)  | 高田 里香  |
| 理事(鴨志田緑自治会長)    | 上野 有加子 |
| 理事(グ鴨志田東自治会長)   | 中澤 正和  |
| 理事(寺家町町内会長)     | 森谷 耕一  |
| 理事(市営鴨志田住宅自治会長) | 三平 正孝  |
| 民生委員児童委員 副会長    | 正路 薫   |
| 理事 兼 事務局 長      | 小暮 定則  |
| 事 務 局           | 坂上 正一  |
| 事 務 局           | 榎本 隆子  |
| 事 務 局           | 篠原 秀子  |



赤い羽根共同募金を一部財源にした補助金を受給して活動しています。



# 2025年度 中里北部地区社協 事業計画

(2025年4月1日～2026年3月31日)

| 部門      | 事業内容・内容の詳細                                        | 実施予定日                                                | 備考                                          |
|---------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 事務局     | ①定期総会                                             | 5/17                                                 |                                             |
|         | ②役員会                                              |                                                      | 6回開催予定                                      |
|         | ③市・区・地区社協開催の定例会への参加                               |                                                      |                                             |
|         | ④各事業部門との連携                                        |                                                      |                                             |
| 渉外部     | 「青葉かがやく生き生きプラン」の推進                                |                                                      |                                             |
|         | ①鶴見川西岸清掃                                          |                                                      | 連合町内会と連携                                    |
|         | ②ボランティアの育成と各グループの連絡調整                             |                                                      |                                             |
|         | ③「ちょこボラ」を実施                                       |                                                      |                                             |
| 見守り部    | ふれあい見守り事業                                         |                                                      |                                             |
|         | ①定期家庭訪問                                           | 毎月                                                   |                                             |
|         | ②地区連絡会                                            | 10月                                                  |                                             |
| 青少年部    | 青少年健全育成対策および三世代ふれあい交流事業                           |                                                      |                                             |
|         | ①子どもドッチボール大会                                      | 6/8                                                  | 鴨志田緑小学校                                     |
|         | ②スポーツ体験                                           | 7/6                                                  | 鴨志田第一小学校                                    |
|         | ③寺家ウォークラリー                                        | 11/9                                                 | 鴨志田緑小学校                                     |
|         | ④紙ひこうき大会                                          | 1/18                                                 | 鴨志田第一小学校                                    |
|         | ⑤ふれあいスポーツフェス                                      | 10/5                                                 | 鴨志田緑小学校                                     |
|         | ⑥中里北部陸上イベント(仮称)                                   | 12/14                                                | 日本体育大学健志台グラウンド                              |
|         |                                                   |                                                      |                                             |
|         | 社会福祉協議会協力講座                                       |                                                      |                                             |
|         | ①たのしい科学教室 (主催 鴨志田コミュニティハウス)                       |                                                      | 共催/鴨志田コミュニティハウス                             |
| すこやか食事部 | 鴨志田地域ケアプラザ多目的ホールにおいて、<br>「トゥギャザー」さんの協力により温かい食事を提供 |                                                      | 【参加条件】<br>★お一人暮らしで70歳以上の方<br>★77歳以上の方       |
|         | ①鴨志田北地区にお住まいの方                                    | 9/26・3/13                                            |                                             |
|         | ②たちばな台地区にお住まいの方                                   | 11/28                                                |                                             |
|         | ③寺家・成合・鴨志田南地区にお住まいの方                              | 5/23・1/23                                            |                                             |
| ふれあい部   | 「ふれあい中里北部」事業                                      |                                                      |                                             |
|         | ①子育て支援「子育てふれあい広場」                                 | 4/2・5/7・6/4・7/2<br>9/3・10/1・11/5<br>12/3・1/7・2/4・3/4 | 第一水曜日/毎月<br>(AM10:00～11:30)<br>鴨志田コミュニティハウス |
|         | ②親睦日帰りバス旅行                                        | 11月                                                  |                                             |
|         | ③「お花見」                                            | 4/1                                                  |                                             |
| 広報部     | 地区社協事業についての広報活動                                   |                                                      |                                             |
|         | ①「地区社協だより」の全世帯に2回配布                               | 7月・2月                                                | 5,500部/各回                                   |

## 「お花見」へのご協力ありがとうございました

4月1日、お花見をたちばな台第四公園で開催しました。

当日は雨天にもかかわらず200名近くの方が参加されました。交流会はたちばな台町内会館で行い、歓談して親睦を深めることができました。来年は良い天候のお花見が出来ることを祈っています。ご寄付いただきました方々に感謝申し上げます。

# すこやかお食事会

沼口有紀

今年度も年 5 回の計画で、すこやかお食事会を開催することになりました。

手作りの温かいお食事を作ってくださる「トゥギャザー」に、新しいメンバーの方をお迎えすることができました。引き続きメンバーを募集中ですので、ご興味がある方はどうぞお問い合わせください。

5 月 23 日には第 1 回目のお食事会が開催されました。ケアプラザの保健師による健康講話、ピアノ演奏と歌で、参加者の方たちのたくさん笑顔があり、楽しいひと時を過ごすことができたと思います。



## メニュー

- 1:そら豆ご飯
- 2:煮ハンバーグ
- 3:煮物(落、人参、厚揚げ)
- 4:酢の物(わかめ、胡瓜、しらす)
- 5:香の物(春キャベツの浅漬け)
- 6:味噌汁(新ジャガ、新玉葱)
- 7:デザート(抹茶羊羹)

## すこやかお食事会のお誘い

場所 : 鴨志田地域ケアプラザ多目的ホール  
時間 : 11:30-13:30  
費用 : 600円  
申込み : お住まいの地区の民生委員へ  
対象者 : 一人暮らしの70歳以上、または77歳以上の方  
\*ご希望の方は送迎可

| 地区                   | 実施予定日     |
|----------------------|-----------|
| ①鴨志田北地区にお住まいの方       | 9/26・3/13 |
| ②たちばな台地区にお住まいの方      | 11/28     |
| ③寺家・成合・鴨志田南地区にお住まいの方 | 1/23      |

## 子育てふれあい広場のお誘い

場所 : 鴨志田コミュニティハウス  
時間 : 10:00-11:30  
費用 : 100円/回  
申込み : 不要  
対象者 : 未就学児とその保護者

| 実施予定日                             |
|-----------------------------------|
| 9/3・10/1・11/5・12/3<br>1/7・2/4・3/4 |



★子育て中の親子が気軽に集まり、親同士が子育ての悩みや喜びを共有し、情報交換をしたり子どもたちが安心して遊べる環境を提供しています。



ゴミ出し



草抜き

## ボランティア募集中

ちょこボラは地域にお住まいの方の「ちょこっとした困り事」をみんなで手助けする活動です。

興味のある方は鴨志田地域ケアプラザにお問い合わせください。

電話 045(961)6911

(鴨志田ケアプラザのホームページにちょこボラの案内が掲載されております。「鴨志田ケアプラザ」で検索 ボランティア募集を見て下さい。)

## 編集後記

- \* 社協だより71号の発行に協力ありがとうございました。
- \* 前号のお食事会ボランティア募集の記事を見て3名の方が興味を持ち見学に来てくださいました。広報に携わっている私たちの喜びであり、励みになりました。
- \* 熱中症警戒アラートが出る昨今、水分補給は喉が渇く前に。室内では躊躇せずにエアコンを!!



中里北部地区  
気づきの和

広報部長 高山好主

事務局

小暮定則

坂上正一

榎本隆子

篠原秀子