

中里北部地区 社協だより



第38号

平成21年2月1日

発行責任者 井戸川 妙

年頭にあたって

中里北部地区社会福祉協議会 会長 井戸川 妙



明けましておめでとうございます。



平成21年の輝かしい新年を迎えられ、皆様には益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。日頃より、社会福祉協議会の運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

中里北部地区社会福祉協議会は、各部会のご協力で「福祉祭り」「春・秋の旅行会」「すこやかお食事会」「ふれあい中里北部」「春の花見(4月3日実施)・秋は運動会(中里北部連合町内会と合同で10月5日実施)」また「ふれあい部会」では、主として子育て支援を(原則として毎月第4水曜日)実施、「社協だより」発行などと運営も順調に推移しております。

地域の皆様のおかげで、11月20日(木)に、関内ホールにおいて第28回横浜市社会福祉大会が開催され、青葉区からはただ一つ中里北部地区社会福祉協議会の活動が評価され感謝状をいただきました。(右下写真) また、「永年勤続・活動功労部門」では民生委員・児童委員の竹内 英臣氏、酒井智恵子氏、阿部 政子氏、保健活動推進員の前田 悦子氏が表彰されました。誠におめでたいことです。

最後になりましたが、皆様方の益々のご多幸を祈念いたし年頭のご挨拶と致します。



運動会(十月五日)の様子



年末助け合い募金

(12月24日現在)

平成20年度の年末助け合い募金には、中里北部地区の皆様のお心温まる善意の募金を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

特に、各町内会・自治会役員の皆様には、ご尽力いただきました事を深く感謝申し上げます。

おかげ様で右記のような多額の募金を頂戴いたしました事は、皆様の社会福祉に対する深いご理解とご協力の賜物と思います。ご協力ありがとうございました。

町内会・自治会名	募金額(円)
たちばな台町内会	289,366
たちばな台西自治会	70,000
たちばな台東自治会	12,000
鴨志田町内会	261,550
鴨志田緑自治会	86,970
グリーンヒル鴨志田東団地自治会	32,200
グリーンヒル鴨志田西団地自治会	64,400
横浜市営鴨志田住宅自治会	17,600
寺家町内会	57,800
たちばな台ガーデンハウス自治会	9,100
たちばな台緑自治会	7,800
合 計	908,786

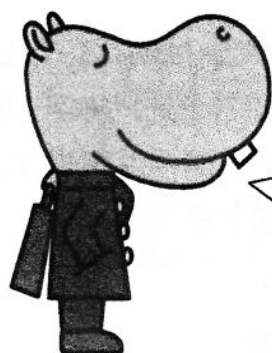
春のお花見

4月3日、鴨志田第六公園で行われた「お花見」は
 天気に恵まれ300人程の地域の皆様の
 参加をいただき大盛況となりました。
 様子を写真でお知らせいたします。

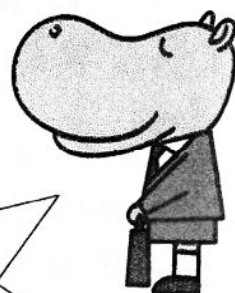


ちょうど満開、みなでお弁当いただきます!!

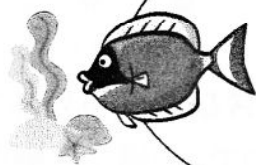
鶴見川岸清掃



鶴見川を、
ごみ箱にし
ていいん
ですか？



川は 私たちの
生活にかかせな
い飲み水のもと
となり、稲など
の作物や、海に
入り海藻や魚を
育てます。だか
らゴミ箱にして
はいけないので
す。



清掃に参加された方々



自転車・タイヤ等集めたゴミの一部

中里北部連合町内会と共催の「鶴見川岸清掃」が10月25日実施されました。当日、約100名の地域の皆さんが午前9時から約1時間、鶴見川岸の清掃を行いました。写真のように家庭ゴミから粗大ゴミまで実に多様なゴミが集まりました。以前よりは鶴見川はきれいになったと言われます。確かにアユの遡上が見られるようになったとか、透明度が高まったという声も聞かれそれはそれでうれしいことです。しかし、鶴見川全域でみると、河川汚濁の程度を示す生物化学的酸素要求量(BOD)が環境基準を達成していない地点が、まだあるのです。さらに鶴見川をきれいにして私たちの生活をより安全・安心にしたいものです。

すこやか お食事会

本年度、「すこやかお食事会」は5/23、7/25、9/26、11/28、1/23、3/27(予定)の6回、鴨志田地域ケアプラザにおいて開催されました。

7月25日(金)に行われた様子を

写真を交えてお伝えしましょう。

当日は、24名の方々の出席で11時30分開会。

はじめに、青葉区福祉保健センターサービス課の菊地原 佳子さんより、「うるおいのある夏を過ごすために」というテーマで特に高齢の方に多い「脱水」についてお話していただきました。(以下要約)

一般的に、1日に必要な水分量は、2.5リットル(食事含む)で食事以外でも1.2リットルとる必要があります。(水分必要量は一般的なもので、心臓や腎臓などの病気で医師から水分の制限を受けている方は、医師の指示に従ってください。)

お話の後、ボランティアグループ「トゥギャザー」のみなさんが作ってくださった美味しい昼食をいただきました。(写真参照)

この日の「献立」は、①ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③パンプキンサラダ ④スタミナやっこ豆腐 ⑤なすの揚げびたし ⑥いんげんのごま和え ⑦香のもの(きゅうりのピリ辛漬け) ⑧スープ(はるさめ) ⑨コーヒーゼリー(ホイップ付)です。

(下の写真をご覧ください)食事後、打楽器グループ「ジャンボリーズ」による演奏を楽しみました。竹でできたアंकロンという楽器を出席者も一緒に演奏しました。その後、出席者全員による「ビンゴゲーム」や思い出の曲をピアノ・ハーモニカ伴奏で「全員合唱」し、14時30分閉会となりました。



「アंकロン」による演奏



トゥギャザーさん手作り「旬の味」