

スポーツ 体験



7月6日(日)

9時～11時30分
鴨志田第一小学校
体育館・校庭

申込み方法など

- ・どなたでも参加できます
- ・参加費無料



※詳しくは、QRコード、裏面を参照してください

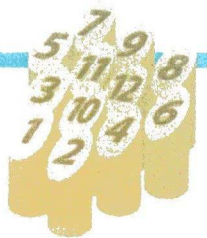
体験内容

モルック
ボッチャ
グラウンドゴルフ



主催

中里北部地区 スポーツ推進委員
中里北部地区 青少年指導員



地域で過ごす、
思い出に残るひとときを



◇「スポーツ体験」実施案内書

◇受付開始時間

- ・令和7年7月6日（日）8：30から

◇参加申込み方法

- ・令和7年6月27日（土）までに、各地区の子供会担当者を通じてお申し込みください。

（子供会への申込み締切日は、子供会担当者様へご確認ください。）

- ・子供会に参加されていない方は、直接下記メールアドレス宛にお申し込みください。

nakazatohokubuseishi@gmail.com



- ・お申し込みの際は、お名前・学年（年齢）・電話番号（お子様の場合は保護者の方）をお知らせください。

- ・今回はチーム対抗戦も企画しますので、2～4名チームでの応募も募集します。

◇競技内容

- ・今回の体験会では以下の3種目の予定です。（競技が変わる場合もございます。）

1) ボッチャ

- ・体育館で行います。
- ・概ね3人/1チームで2チームによる対戦形式となりますが、チーム編成は現地で調整しますので、お一人でも参加できます。
- ・ルールなどは右 URL も参考にしてください。<https://www.japan-boccia.com/about/guide/>
（厳密に公式ルールに従うのではなく、楽しみやすい形で運用していきます。）

2) モルック

- ・グラウンドで行います。
- ・3～4人/1チームで2チームによる対戦形式となりますが、チーム編成は現地で調整しますので、お一人でも参加できます。
- ・ルールなどは下記 URL も参考にしてください。
<https://790.jp/syouhin/img/6fc8ac85c0a06f8ecf03b90b1603e8fa.pdf>
（厳密に公式ルールに従うのではなく、楽しみやすい形で運用していきます。）



3) グラウンドゴルフ

- ・グラウンドで行います。
- ・チームメンバーが順々に打って、2～3ホールをまわります。
概ね3人/1チームで編成します。
チーム編成は現地で調整しますので、お一人でも参加できます。
- ・ルールなどは下記 URL も参考にしてください。
<https://www.city.usa.oita.jp/material/files/group/66/21046.pdf>

◇その他

- ・すべての競技を体験できます。
- ・天候により、グラウンドが使えない場合は、体育館競技のみの開催となる場合があります。
- ・体育館使用時は、上履きをご用意ください。
- ・グラウンドでの競技では、熱中症対策として、帽子・タオル・飲み物などをご用意ください。