

お申込み不要
参加費無料！

医師が教える

サプリと健康食品 正しい選び方と使い方



大好評につき
第三弾！！

たちばな台クリニック

総合内科専門医 **山崎 継敬**



ビタミンD, カルシウム, マグネシウム,
乳酸菌など腸活サプリメント

本当におススメのサプリは？

「最新のエビデンス」を！

第46回 たちばな台健康教室

2026年4月2日(木) 10:00～11:00

※2回とも講演内容は同じです。
好きな時間帯でご参加ください。

13:00～14:00

会場：たちばな台クリニック 4階 (エレベーターを
ご利用ください)

※ 駐車場が混雑いたしますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※ 満席時には入場できないことがございます。また皆様にはマスク着用を
お願いしております。ご理解のほどをよろしくお願い申し上げます。



お問い合わせは たちばな台クリニック 045-961-7835