

中里北部
連合町内会

日本体育
大学

エヌラン

N×N RUN!

※陸上競技場(三種公認)…日本陸上競技連盟が定める公認基準に適合し、
記録された結果が、公式記録として認められる競技場



参加者募集

三種公認の陸上競技場で
短距離、または中距離の

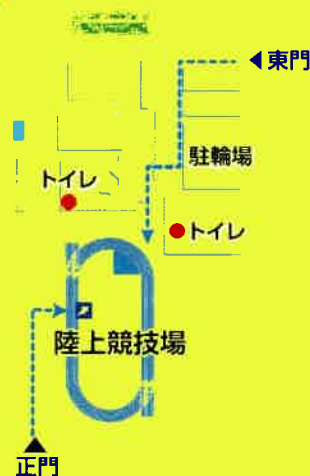
「走り方教室」と「タイム測定」

開催日時

令和7年
12月14日(日)
午前9時～12時

雨天中止

雨天時の中止は、FB「鴨志田
情報掲示板」でお知らせします



開催場所

日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 陸上競技場

(横浜市青葉区鴨志田町 1221-1)

参加資格

中里北部地域(たちばな台、鴨志田、寺家、成合)に居住する小学1年生以上の方、勤務する方
※小学生および中学生は、保護者の同意を必要とします。※みたけ台小・中在校生はみたけ台居住でも参加できます。

申込方法

裏面の申し込み用紙を小・中学校に提出。一般の方は Google フォーム等で申し込み
※詳しくは裏面を参照してください。申込締め切りは 11 月 14 日(金)

参加費

無料 ※参加賞はスポーツドリンク 1 本・菓子パン 1 個

一般の方専用
参加申込
QRコード



問い合わせ先



中里北部連合町内会

nakazatohokuburengou@gmail.com

主催：中里北部連合町内会

指導：日本体育大学 陸上競技部

協力：日本体育大学 社会連携センター

中里北部スポーツ推進委員連絡協議会

中里北部青少年指導員連絡協議会

N x N RUN! 参加申込書

鴨志田中学・みたけ台中学・鴨志田第一小学校・鴨志田緑小学校・みたけ台小学校在校生は、学校に提出してください。

注意事項を確認の上、NxN RUN! への参加を申し込みます。

ふりがな

参加者氏名 _____ 男 ・ 女 _____ 年齢 _____ 歳

学校名 _____ 学年 _____ 年 _____ 保護者氏名 _____

参加者住所 _____

連絡先 電話番号 _____

(小学4年生以上) ☐ 短距離(100m)希望 ☐ 中距離(1500m)希望 ※チェックを入れてください

きりとり線

イベント内容

小学生低学年(1.2.3年生)は短距離50m。小学生高学年(4.5.6年生)以上は、短距離100m、または中距離1500mのどちらかを選択。グループに分かれ、指導員(日体大陸上部員)から走り方を学び、その後にタイムを計測します。



申込方法

中里北部地域の小・中学校に通う児童・生徒は学校へ。それ以外の学校に通う児童・生徒や一般の方は、下のQRコードを読み取ってGoogleフォームから申し込み、または鴨志田郵便局『気づきの和ポスト』に参加申込書を投函してください。 ※申込締め切り 令和7年11月14 日(金)

注意事項

- 運動靴(ランニングシューズ)を使用してください。陸上用スパイクなどピンのある靴は使用できません。
- トイレは、日本体育大学の百年記念館西棟1階トイレ、米本記念体育館1階トイレをお借りします。清潔にご使用ください。
- 更衣室の用意はありませんので、動きやすい服装・運動靴で、できるだけ着替えをすませてお越しください。
- タイム計測後の表彰はありません。短距離スタートの際、スターティングブロックは使用しません。
- 主催者の負担により、ボランティア行事用保険に全員加入します。けがをした方は速やかに中里北部連合町内会役員までご連絡ください。イベント中のけが・病気については応急措置を行います。
- 参加者は、各自の体調を管理し、発熱など体調不良時の参加はお控えください。
- 盗難・紛失等について、主催者は責任を負いません。自己の責任において貴重品等を管理してください。
- 自転車での来場はOKです。自転車の方は東門から入り『体操競技館』下の駐輪場に止めてください。来場の際には交通ルールを守り、走行には十分注意してください。
- スマホ等で撮影をする保護者の方は必ず学校指定の吊下げ名札を着用してください。名札を忘れた方は受付で『撮影許可』シールを受け取って、見えるところに提示してください。ハイヒールでは競技場に入れません。
- 会場へのお車でのご来場はお断りいたします。会場は禁煙です。ゴミはお持ち帰りください。

スケジュール

午前8時30分 受付(スポーツドリンク1本配布)
午前9時 走り方教室
午前10時 計測
午前12時 終了予定(菓子パン1個配布)

問い合わせ先：中里北部連合町内会

nakazatohokuburengou@gmail.com



参加申込用QRコード



申込締め切り 令和7年11月14 日(金)