

お申込み不要
参加費無料！

医師が教える

サプリと健康食品

正しい選び方と使い方



たちばな台クリニック

総合内科専門医 **山寄 継敬**



グルコサミン、マルチビタミン、プロテイン
EPA/DHA、鉄、亜鉛、ルテイン、乳酸菌など

あなたに本当に必要なものは？

「最新のエビデンス」を！

第44回 たちばな台健康教室

2025年**10月2日** (木) 10:00～11:00

※2回とも講演内容は同じです。
好きな時間帯でご参加ください。

13:00～14:00

会場：たちばな台クリニック **4階** (エレベーターをご利用ください)

※ 駐車場が混雑いたしますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※ 満席時には入場できないことがございます。また皆様にはマスク着用をお願いしております。ご理解のほどをよろしくお願い申し上げます。



お問い合わせは たちばな台クリニック 045-961-7835