

鴨めーる

令和7年7月 第276号
 社会福祉法人 ふじ寿か会
 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
 青葉区鴨志田町547-3
 TEL 045-961-6911
 FAX 045-960-6011



読み語りグループ
 にじいろポッケ主催 鴨志田地域ケアプラザ共催

夏休み ★ 絵本コンサート ★ 小学生歓迎!

【開催日時】7月30日(水) 11:00~12:00
 【会場】鴨志田地域ケアプラザ **参加無料**
 子どもからおとなまで楽しめる読み語り。
 ゲストは演奏活動や第九の合唱指導、
 ボイストレーナーでも活躍中の飯塚道夫氏。
 トークと弾き語りで楽しい時間を過ごしましょう。
 読み語り作品・・・落語絵本「ばけものつかい」、
 「とかげのアンソニー」他



【対象・定員】先着25名 0歳からおとなまで
 ※未就学児保護者同伴 ※小さいお子様連れも歓迎

夏休み みんなの学習室 **参加無料**

あおばコミュニティテラス後援 *フリーWi-Fiが使用できます

【開催日時】(1日だけの参加も可)
 7月29日(火) 10:00~12:00
 7月30日(水) 10:00~12:00 ※

小学生の参加者募集

【定員・対象】小学1年生~6年生
 各日30名ずつ(先着順)
 【持ち物】筆記用具・水筒・
 ハンカチ・上履きと外履き入れ・
 取り組みたい教材(宿題やドリル)

学生ボランティアさん同時募集

各日の集合時間は9:15です。
 【対象】中・高・大学生
 【内容】小学生の学習支援と
 レクリエーションの手伝い。
 ※「ボランティア証明書」を
 お出します。

申込・問い合わせは鴨志田地域ケアプラザ
 TEL(045)961-6911 (地域活動交流迄)

高砂や両家寿ぎ五月晴れ
 青もみじ木洩れ日揺れて風青し
 九十歳ほつと一息薔薇の風
 ネモフィラの丘とつながる空の青
 お人形も孫の手離れ昼寝かな
 やせ胡瓜盆の仏の馬となる
 百近い姉と競いて西瓜食う
 晴天が恨めしきほどの猛暑かな
 花火師の苦勞の形天に舞う
 夏兆す濃尾の諸処の古戦場
 ふわり浮き姿魅入るや海月展
 蛍飛ぶ終の栖と決めし里

鴨志田俳句会 作品

A K F H S K S E Y S N I

 T T S O A K Y K K K K

29日(火)は、13時から 中学生以上勉強会(無料)

【内容】「子どもの権利条約」を学ぼう!
 【時間】13:00~14:30 ※お子様連れ可

30日(水)は、学習室と同日開催!

※カラフルカフェ&ほしのこアロマ

【開催日時】30日(水) 学習室終了~14:30
 【内容・参加費】①ランチ(カレーライス)1食500円
 ②アロマワークショップ(虫よけスプレー)1つ500円
 ①②必要に応じて電話で申し込み。予約制です。

フードサポート

横浜市社会福祉協議会共催

【開催日時】7月20日(日) 10:30~15:00
 22日(火) 10:30~12:00

【対象】青葉区内のひとり親世帯・外国籍親子世帯
 【定員】先着10世帯を予定
 【申込】以下のURLまたは右記の
 2次元コードよりお申込みください。

申込みフォームURL:
<https://forms.office.com/r/g93wrzqthH>



【令和7年7月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 来館者は上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

親子のひろば かも☆ん	1日	15日		10:00~11:30
ほっこりんこ (子育て相談会場)	2.9.16.23日		※日程・時間共に区のHPを要確認	
鴨志田ノルディック	3日	19日	PM開催。時間は電話でご確認ください。	
鴨のお茶の間	4日		※要予約	13:30~15:00
はまちゃん体操	4日	18日		10:10~11:00
シルバーリハビリ体操	8日	22日		14:00~15:00
鴨志田ウォーキングクラブ	9日			※時間・コース要問合せ
歴史の謎解き講座	9日			13:00~14:30内 ※要予約
協力医による無料健康相談	11日	25日	※要予約	13:30~14:30間
トーンチャイムかるがもクラブ	13日	27日		10:00~11:30
かもマチ食堂 (放課後多世代交流)	11日	カレーライス提供のため事前予約制。時間要問合せ		
 ぬりえサロン SAI	18日			13:00~15:00
あおば音楽遊びの会	19日			11:00~12:00
鴨ちゃん健康クラブ	15日	※事前申込制		
鴨の花のとも (生け花)	26日	※事前申込制		10:00~12:00

☆介護者のつどい… 7月24日(木) 13:30~15:00 ※8月はお休みです

👉 困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなどお気軽にお越しください。

浮世絵から学ぶシリーズ 特別編 講師:浮世友の会 中村康男氏

【開催日時】7月11日(金) 10:00~11:30

【内容】浮世絵で分かる横浜の開港と文明開化の賑わい!

【対象】18歳以上 先着40名 【参加費】300円

【持ち物】筆記用具、任意で老眼鏡、飲み物、上履きと外履き入れ 【申込み】電話か窓口

ホカツの健康チェック

中里北部地区保健活動推進員会主催 青葉区役所 鴨志田地域ケアプラザ共催

【開催日時】7月12日(土) 14:00~16:00 【対象】地域の大人 先着25名

【申込み】6月15日(日)10時から受付開始。先着25名で締め切ります。

【持ち物】室内用運動靴、動きやすい服装、タオル、外履き入れ、水分補給用の飲料水

参加費 無料

【内容】健口チェック(青葉区保健福祉センター歯科衛生士の話、口腔フレイルチェック) 骨密度・血管年齢チェック他 *地区担当保健師への相談も可能です*

所長から一言… 7月というと…

「寺家ふるさと村」に魅了され、移り住んでくる方もおられるようです。ずっと守り続けてきたからこそある風景であり、私も大好きなロケーションです。

ふるさと村のホタルを遠方から観に来る方が増え、土日も賑わうようですが、私自身も毎年とても楽しみに鑑賞しています。四季の移ろう景色を見ながら、日課の散歩で地域の方同士の交流も深まっている様子。私も足を運び続けていきたいと思っております。

はじめての包丁研ぎ

砥石を使った丁寧な講義と実践

【開催日時】7月1日(火)13:00~15:00

【参加費】1,000円(資料・道具代など含む)

【持ち物】筆記用具、ハンドタオル、雑巾、包丁1本、上履きと外履き入れ

【定員・対象】おとな6名(先着順)

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ (青葉区鴨志田町547-3)

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>